

ارتباط

انتخاب

ازدواج

**امتداد**

انصراف

• رابطه چه نیست؟ هم نشینی، مجاورت، ضرورت کاری و ...

**COMMUNICATION NOT RELATION!**

• یعنی تبادل کلمات و احساسات به شکل تنیس نه گلف

• رابطه عاطفی گیاه خودرو نیست، باید برایش حسابی دیگر باز کنی، هم وقتی، هم روانی.

• مردم بی حوصله اند در بهبود رابطه خود، همانطور که در "به موقع دکتر رفتن" خیلی ها اهمال کارند و موقعی میروند که یک عارضه پوستی ساده به یک بدخیمی خطرناک مبدل شده است و در بحث رابطه عاطفی هم اکثرا زمانی به مشاور مراجعه میکنند که باید نزد وکیل بروند!

• خبر خوب: حتی اقدام یک نفره در بهبود رابطه عاطفی، موجب تغییرات جدی میشود یا در رابطه یا در تصمیم شما برای ماندن یا نماندن در رابطه

