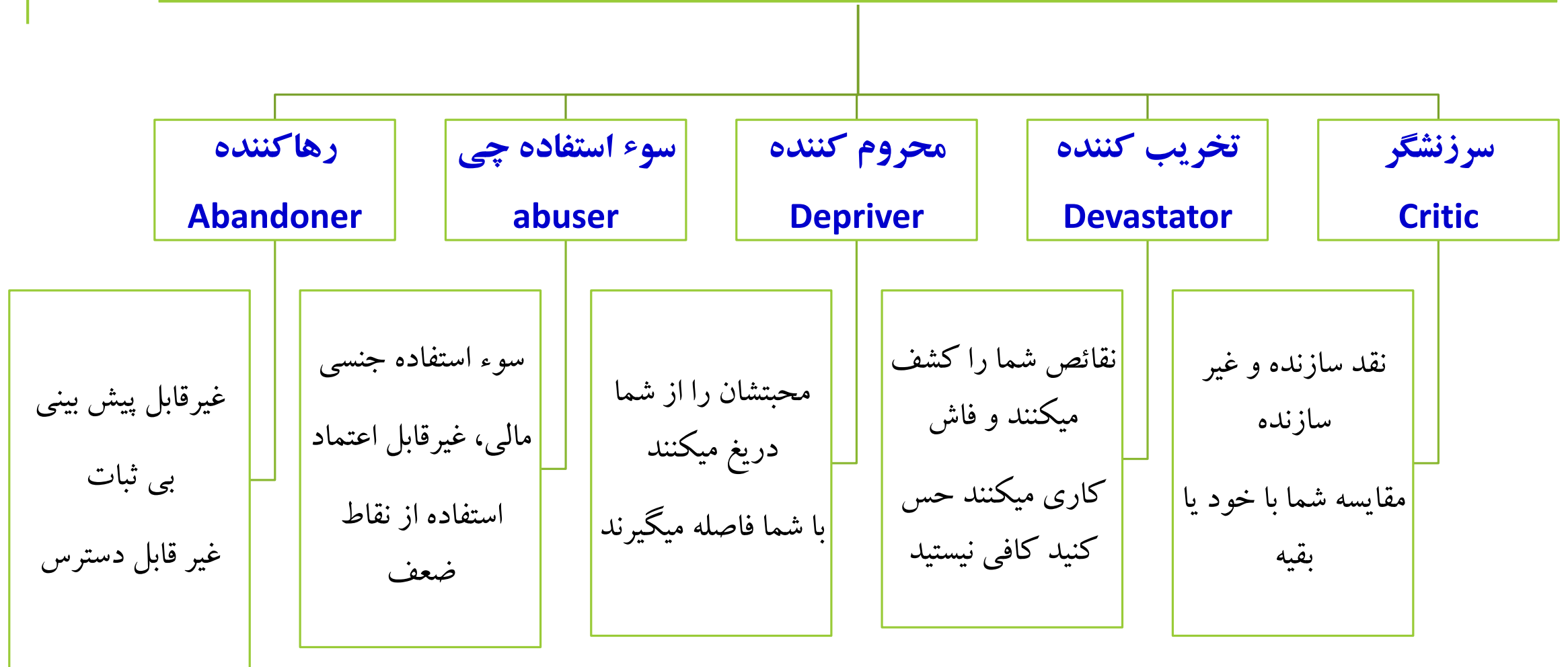


کشتزارهای تله ، باجگیر های زندگی هستند و رفتارهای تداوم بخش تله :

آدمهایی هستند که وابستگی بیمارگونه ما را تحریک میکنند



## رهاکننده Abandoner

- تغییر رفتار ، تماس کمتر از معمول، تن صدای خسته ، چهره پریشان
- بحث و جدل را نشانه خیانت یا قطع رابطه میدانید

## سوء استفاده چی abuser

- در برابر عصبانیت طرف فعال میشود ، جدایی و فاصله
- وقتی کسی به شما اشتیاق نشان میدهد فکر میکنید به خاطر پول و زیبایی و ....

## محروم کننده Depriver

- وقتی طرفدار درک تان نمیکند یا اشتیاق به درک شما ندارد ( بی حوصلگی)
- فرد دنبال شناخت اعماق شما نیست

## تخریب کننده

- در برابر انتقاد له میشوید و میترسید
- وقتی کسی اشتیاق نشان میدهد فکر میکنید بعدا که نزدیک شد میفهمد چه بی ارزشید
- دائم اظهار نظر منفی میکنید

## Critic سرزنشگر

- مقایسه که میشوید
- موقعیتی که احساس کمبود یا پایین تر بودن دارید