

HOW TO BREAK UP SAFELY?



به چه چیزی رابطه عاطفی می‌گوییم ؟

▪ رابطه communication یعنی تبادل اطلاعات یا احساسات به شکل send & receive
انواع رابطه مرد و زن عبارت است از :

رابطه کاری-کلاسی / رابطه اکیپی (social friend) / رابطه عاطفی / نامزدی ازدواج

▪ رابطه عاطفی یعنی :



1. تبادل عواطف و هیجان جنسی و غیر جنسی
2. صمیمیت بیشتر در تبادل رازها و بخشهای پنهان تر از بقیه
3. تعهد بیشتر نسبت به هم

▪ در رابطه عاطفی خوب چه ویژگی‌هایی وجود دارد :

Clearance-**C**are-**C**ourage-**C**onsistency-**C**ongruence-**C**hange