

اگر هنوز متوجه نشده اید که چرا رابطه شما به بن بست رسید ، لازم است یک مرور سریع داشته باشیم بر شیوه های مخرب زندگی عاطفی تا جرات کنی رابطه بعدی ات را شروع کنی

- اگر در خانه ای بزرگ شده ای که از تو انتقاد زیاد میشده که کارهایت را دقیق انجام بدهی ، با کسی ازدواج میکنی که یا بهت گیر بدهد یا یک شلخته به تمام معنا باشد که دائم نقدش کنی. مسوولیت پذیری بیش از حدت را ببین که عملاً طرفت را بی عرضه انتخاب میکنی یا بی عرضه میکنی!

- اگر در خانه ای بزرگ شده باشی که کسی از اشتباه تو گذشت نمیکرد ، احتمال دارد دچار تله تنبیه باشی ، یا دائم همسرت را گیر می انداختی و با نحس بازی و رو ترش کردن سعی میکردی تربیتش کنی ، یا ناخودآگاه کاری میکردی ناخودآگاه که همسرت بهت گیر بدهد و حالت را بگیرد

- اگر در خانه ای بزرگ شده باشی که همه افراد به شدت رفتارهای احساسی و هیجانی و IMPULSIVE داشته اند ، بعید نیست با بازداری هیجانی مبدل به یک آدم خشک و منطقی شده باشی که با یک من عسل همیشه خوردت!

- اگر پسر یا دختر لوس خانه بوده ای که همیشه سرویس میگرفته ای ، احتمالاً کسی را پیدا کرده ای که رایین هود وار دورت میگرددیده و نیازهایت را رفع میکرد و بالاخره کلافه شده رفته سراغ یک لوس دیگر! (تله استحقاقها ، تله ایثارها را پیدا میکنند)

- اگر تله رهاشدگی دارم ، مثلاً در خانه ای بزرگ شده ام که طلاق ، تهدید به جدایی و ... نقل و نبات بوده ، الان در رابطه ای میروم که طرفم در دسترس نیست ، نفر دوم رابطه ام و در هر صورت تا آویزون بازی در نیآورم رابطه ای پا نخواهد گرفت.