

تفاوت واقعیت با برداشت از واقعیت

واقعیت Fact

• دمای اتاق ۳۲ درجه سانتیگراد است

Feeling=Interpret
برداشت از واقعیت

• این اتاق گرم است / سرد است

تفاوت آرزو و هدف

آرزو

هدف

رشد مالی بالا

افزایش ۵٪ درآمد تا ۳۱ شهریور

احساس شکست یک «برداشت» است و این برداشت تحت تاثیر عوامل مختلفی قرار دارد عوامل شکست سه دسته هستند

عوامل پیش
از شروع کار

عوامل
هنگام کار

عوامل پس
از انجام کار