

# اصول کلی رابطه عاطفی



انسان با مسائلی سه کار میتواند بکند : حل / هضم / حذف ( انکار )

- انکار ، حذف مساله و ترک رابطه شاید بهترین شیوه بعد از داغ دیدگی نباشد زیرا مساله ای حل نمیشود.
- بی خیال شدن ماجرا ( انکار ) و فرار را بر قرار ترجیح دادن ، مساله را حل نمیکند بلکه به عمق خطرناکتری میبرد
- اگر تقلایت را کردی و سهم خودت را درست در ماجرا دیدی ، حداقلش خیالت راحت میشود در رابطه بعدی ات دائم نگران نباشی
- لغزش و خیانت معمولا به تدریج رخ میدهد نه دفعتا .
- در هر لغزشی پای سه نفر در میان است : لغزشکار ، خیانت دیده و نفر سوم. بدون بررسی هر سه نفر ، احتمالا ماجرا فقط سرکوب میشود