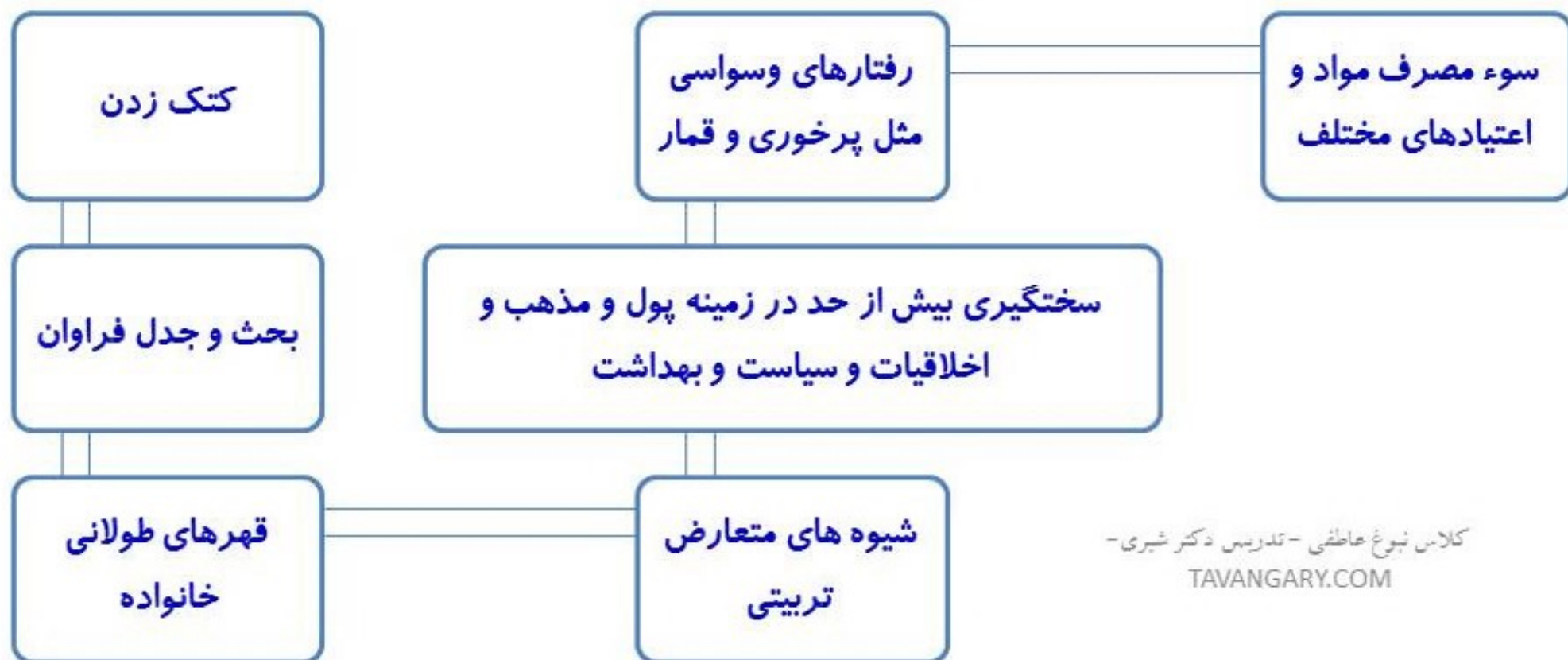


# کدام تجارب به وابستگیهای ناسالم ختم میشود؟

فرد ظاهراً کودکی عادی داشته است ولی عملاً الگویی نارضایت بخش در اون رابطه وجود داشته

1. مادر به اندازه کافی کودک را در آغوش نمیگیرد و نمیتواند با کودک ارتباط بگیرد
2. کودک احساس نمیکند افراد مهم خانواده دوستش دارند.
3. مادر نمیتواند کودک را آرام کند، کودک هم بلد نیست خودش را آرام کند و لذا تسکین دهی بقیه را رد میکند
4. والدین خودشان مستقل نبوده اند
5. هر تجربه جدیدی رخ میداد، من از یاد میرفتم
6. آموزش بروز ندادن احساسات
7. داشتن مشکل اضافه وزن یا جوشهای بلوغ یا لاغری زیاد یا تپلی ...
8. قربانی زورگویی و بی توجهی بقیه (به ویژه آزارهای جنسی)
9. داشتن خواهر یا برادر خیلی موفق (نادیده ماندن)
10. اسباب کشیها و تغییر مدرسه زود به زود

# خانواده بد کار کرد



کلاس نبوغ عاطفی - تدریس دکتر شیری -  
TAVANGARY.COM

وقتی خانواده مشکل دار باشد، شاید فرزندان زود بالغ بشوند و از بس احساس خوب خود رادر مدیریت بحرانهای بدست آورده اند، در دوران بزرگسالی فراخوان بحران میدهند