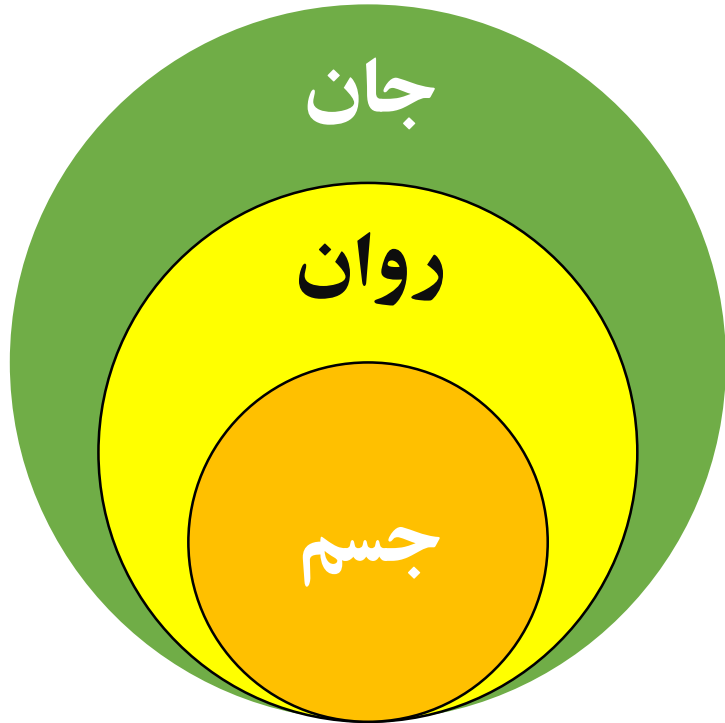


# فهم ما سه لایه دارد : جسم / روان / جان



- مادر شدن اتفاقیست که ابتدا در جسم زن رخ میدهد بعد روان زن آماده میشود و چه بسا جان او آماده درک عمیق تری از خود زندگی بشود و خودش را فرزندی در آغوش مادر سرنوشت ببیند
- در زندگی دردهایی هست که به میزان فهمی که داری، متوجه میشوی
- میتوان درد نکشید با خود را به نفهمیدن زد ( میگریزند از خودی در بیخودی، یا به مستی یا به شغل ای مهتدی )
- میتوان فقط نشخوار درد و رنج کرد و به جای هشیار شدن ، فلج شد ( تصادف باید باعث راندگی بهتر تو بشود نه فوییا یا احتیاط بیش از حد )
- میتوان درد کشید به میزانی که بدن، روان یا جان ما تحمل دارد ( وگرنه واکنشهای ناخواسته شروع میشود )

• **میتوان خرد دردهای زندگی را گرفت Wisdom و آدم فهیم تر و بزرگتری شد ، اگر لازم است جبران اشتباه کنی ، بجنب ، اگر لازم است محدودیتهای خودت را بفهمی و متواضعانه کمک بگیری، بگیر، اگر لازم است به جای گنده گویی، واقع بین تر شد ، بشو. اگر لازم است دور و برت را سبک تر کنی، بسم الله!**